

Name:
Klasse:
Datum:

Gedächtnistests

Arbeitsauftrag:

Machen Sie die folgenden Tests und finden Sie heraus, wie Sie auf unterschiedliche **Eingangskanäle** reagieren und welche **Lernarten** Sie am besten kombinieren.

1. Test des Langzeitgedächtnisses (Lesen) (Dauer: zwei Minuten)

Lesen und merken Sie sich die folgenden 10 Begriffe. Für jeden Begriff haben Sie zwei Sekunden Zeit. Dann machen Sie 30 Sekunden lang Kopfrechenaufgaben zum kleinen Einmaleins; stellen Sie sich die Aufgaben selbst.

Im Anschluss haben Sie 20 Sekunden Zeit sich an die Begriffe zu erinnern (schreiben Sie auf).

Tragen Sie in den Auswertungskasten die Anzahl der erinnerten Begriffe ein.

Teppich	Kissen
Gitarre	Regenschirm
Schlüsselbund	Rock
Kamin	Heizung
Balkon	Blume

Auswertungskasten:

Test 1

2. Test des auditiven Gedächtnisses (Hören) (Dauer: zwei Minuten)

Bitten Sie eine Lehrperson oder einen Mitschüler Ihnen die folgenden Begriffe im Abstand von zwei Sekunden vorzulesen. Dann machen Sie 30 Sekunden lang Kopfrechenaufgaben zum kleinen Einmaleins; stellen Sie sich die Aufgaben selbst.

Im Anschluss haben Sie 20 Sekunden Zeit sich an die Begriffe zu erinnern.

Tragen Sie in den Auswertungskasten (s. u.) die Anzahl der erinnerten Begriffe ein.



Flasche	Tinte
Hausschuh	Honig
Bilderrahmen	Bett
Vase	Regal
Volleyball	Hut

Auswertungskasten:

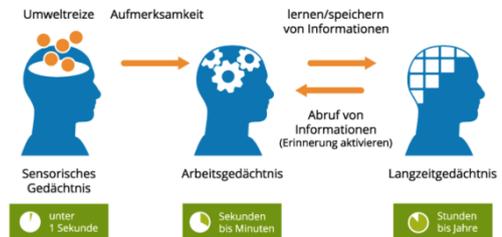
Test 2

Name:
Klasse:
Datum:

3. **Test des visuellen Gedächtnisses** (Sehen) (Dauer: sieben Minuten)

Bitte Sie eine Lehrperson oder einen Mitschüler Ihnen die folgenden 12 Gegenstände im Abstand von zwei Sekunden nacheinander auf den Tisch zu legen. Dann machen Sie 30 Sekunden lang Kopfrechenaufgaben zum kleinen Einmaleins; stellen Sie sich die Aufgaben selbst. Im Anschluss haben Sie 20 Sekunden Zeit sich an die Begriffe zu erinnern.

Tragen Sie in den Auswertungskasten die Anzahl der erinnerten Begriffe ein.



- Geldstück
- Schwamm
- Handy
- Tafel
- DINA4-Blatt
- Kugelschreiber
- Geodreieck
- Magnet
- Fingerring
- Block
- CD
- Fernbedienung

Auswertungskasten:

Test 3

4. **Test des haptischen Gedächtnisses** (Fühlen) (Dauer: sieben Minuten)

Bitte Sie eine Lehrperson oder einen Mitschüler Ihnen mit verbundenen Augen die folgenden 14 Gegenstände im Abstand von zwei Sekunden nacheinander in die Hand zu geben. Dann machen Sie 30 Sekunden lang Kopfrechenaufgaben zum kleinen Einmaleins; stellen Sie sich die Aufgaben selbst. Im Anschluss haben Sie 20 Sekunden Zeit sich an die Begriffe zu erinnern. Im Anschluss haben Sie 20 Sekunden Zeit sich an die Begriffe zu erinnern. Tragen Sie in den Auswertungskasten die Anzahl der erinnerten Begriffe ein.

- Brille
- Löffel
- Handy
- Buch
- Taschenrechner
- Radiergummi
- Tasche
- Kreide
- Tasse
- Stuhl
- Flasche
- Teller
- Stift
- Blatt

Auswertungskasten:

Test 4

Name:
Klasse:
Datum:

Lernen lernen



5. Test des kombinierten Gedächtnisses (Dauer: sieben Minuten)

Diesmal dürfen Sie die Gegenstände sehen, hören, anfassen und die Liste lesen. Bitten Sie einen Helfer die Gegenstände zu sammeln und auf Zettel zu schreiben.

Nun lassen Sie sich alle zwei Sekunden einen Gegenstand in die Hand geben, lesen den Zettel und sprechen den Gegenstand laut aus. Dann machen Sie 30 Sekunden lang Kopfrechenaufgaben zum kleinen Einmaleins; stellen Sie sich die Aufgaben selbst. Im Anschluss haben Sie 20 Sekunden Zeit sich an die Begriffe zu erinnern.

Tragen Sie in den Auswertungskasten die Anzahl der erinnerten Begriffe ein.

Schlüssel

Bleistift

Stein

Handy

Becher

Etui

Blatt

Geodreieck

Würfel

Tesafilm

Auswertungskasten:

Test 5



Tragen Sie nun die **Ergebnisse der Tests 1-4** (Auswertungskasten) in das **Lernkreuz** ein und verbinden Sie die Punkte zu einem **Viereck**. Hier zeigt sich klar, welcher Eingangskanal bei Ihnen am besten funktioniert.

Anschließend tragen Sie auf allen Ebenen das **Ergebnis des Tests 5** ein und verbinden erneut zu einem **Viereck**. Im Unterschied zum ersten Viereck können Sie diesem Viereck entnehmen, wie wichtig es ist, mehrere Eingangskanäle zu aktivieren und welche davon für Sie persönlich am besten geeignet sind. Je größer das Viereck insgesamt ist, desto besser ist Ihr Gedächtnis.

Name:
Klasse:
Datum:

Lernen lernen



Lernkreuz

